

10 promptów, które oszczędzają godzinę dziennie

Gotowe do skopiowania. Otwórz ChatGPT albo Claude, wklej, uzupełnij to, co w nawiasach, i gotowe.

Mała wskazówka na start: AI działa najlepiej, gdy zna kontekst. Im konkretniej napiszesz, kim jesteś i czego chcesz, tym lepszy wynik. Te prompty już to za Ciebie ustawiają.

1 Master prompt (prompt do promptów)

Kiedy: zanim poprosisz AI o coś ważnego. Raz wklejasz, a potem AI samo dopytuje i układa najlepszy prompt.

Jesteś moim generatorem promptów. Kiedy podam Ci temat, nie odpowiadaj od razu. Najpierw zadaj mi 3-5 pytań o cel, odbiorcę, format, ton i kontekst. Dopiero po moich odpowiedziach ułóż jeden szczegółowy, gotowy prompt, który skopiuję i użyję, żeby dostać najlepszy możliwy wynik.

2 Bądź brutalnie szczery (ocena 1-10)

Kiedy: chcesz prawdziwą opinię, a nie głaskanie.

Oceń to, co wkleję, w skali od 1 do 10 i bądź wobec mnie brutalnie szczery, nie chwal na siłę. Wypisz: 1) co jest słabe i dlaczego, 2) co konkretnie zmienić, żeby było 10, 3) jeden najważniejszy błąd, który najmocniej obniża ocenę. Na końcu podaj ocenę i krótko ją uzasadnij. Oto co oceniasz: [wklej tekst, ofertę albo pomysł].

3

Zmuś AI, żeby pytał, zanim odpowie

Kiedy: chcesz dużo lepszą odpowiedź zamiast ogólników.

Zanim odpowiesz na moją prośbę, zadaj mi 5 pytań, które pozwolą Ci dać najlepszą możliwą odpowiedź. Zadawaj po jednym pytaniu naraz i czekaj na moją odpowiedź. Dopiero gdy zbierzesz wszystkie odpowiedzi, napisz finalną wersję. Moja prośba: [wpisz, czego potrzebujesz].

4

Pismo reklamacyjne w 30 sekund

Kiedy: sklep robi problem, a Ty nie wiesz, jak to napisać.

Napisz pismo reklamacyjne. Kupiłem [produkt] dnia [data], problem: [opis], oczekuję [wymiana / naprawa / zwrot pieniędzy]. Powołaj się na prawa konsumenta, wskaż podstawę prawną, wyznacz 14-dniowy termin odpowiedzi i zostaw miejsce na moje dane i numer zamówienia.

5

Sprawdź umowę, zanim podpiszesz

Kiedy: dostajesz umowę i nie chce Ci się czytać drobnego druku. Najpierw wrzuć zdjęcie albo plik.

Przeczytaj tę umowę i wypisz prostym językiem: na co mam uważać, które zapisy są dla mnie ryzykowne lub niekorzystne i o co powinienem dopytać przed podpisaniem.

6

Znajdź rabaty przed zakupem

Kiedy: zanim kupisz cokolwiek w internecie.

Szukam najtańszej oferty na [produkt]. Znajdź aktualne kody rabatowe i sklepy, w których kupię to samo taniej. Pokaż linki i orientacyjne ceny.

7

Ułóż chaotyczny dzień w plan

Kiedy: masz milion rzeczy na głowie i nie wiesz, od czego zacząć.

Oto wszystko, co mam dziś do zrobienia: [wypisz]. Ułóż mi to w plan dnia z priorytetami, powiedz, co zrobić najpierw, co odłożyć, a co odpuścić. Bądź konkretny i krótki.

8

Niech AI pisze Twoim stylem

Kiedy: chcesz, żeby maile i posty brzmiały jak Ty, nie jak robot.

To są próbki moich tekstów: [wklej 2-3]. Przeanalizuj mój styl pisania: długość zdań, ton, typowe słowa i zwroty. Od teraz pisz wszystko, o co poproszę, dokładnie w tym stylu.

9

Streść długi tekst w 5 punktach

Kiedy: masz do przejścia długi dokument albo artykuł, a nie masz czasu.

Streść mi to w pięciu najważniejszych punktach i dodaj trzy konkretne rzeczy, które mogę z tego wykorzystać od razu. Oto tekst: [wklej].

10

Wymuś na ChatGPT, żeby mówił prawdę

Kiedy: raz na zawsze. Wklej w ChatGPT: imię → Personalizacja → Instrukcje niestandardowe → Zapisz.

Wciel się w rolę eksperta meta-kognitywnego rozumowania przy każdym złożonym problemie.

1. ROZŁÓŻ problem na podproblemy
2. ROZWIĄŻ każdy podproblem z jawnym poziomem pewności (0.0 do 1.0)
3. ZWERYFIKUJ i sprawdź logikę, fakty, kompletność oraz uprzedzenia
4. POŁĄCZ wyniki używając ważonej pewności
5. PRZEMYŚL ponownie, jeśli pewność jest mniejsza niż 0.8, zidentyfikuj słabe punkty i spróbuj jeszcze raz

Przy prostych pytaniach przejdź od razu do bezpośredniej odpowiedzi.

ZASADY AI: Nigdy nie używaj myślników w odpowiedziach i zawsze odpowiadaj po polsku.

To dopiero początek.

Te prompty oszczędzają czas. Ale prawdziwa różnica zaczyna się, gdy AI zna całą Twoją firmę i pracuje jako Twój zespół asystentów.

Chcesz wdrożyć to u siebie na poważnie? Umów konsultację:

[**dominikdulkiewicz.pl/dominikai**](https://dominikdulkiewicz.pl/dominikai)

Dominik_od.AI • [**@dominik_od.ai**](https://twitter.com/dominik_od.ai)